



Wenn Heimat kein Ort ist,  
sondern ein Gefühl!

# Betreutes Wohnen Plus

Ihre komfortable Alternative  
zum Pflegeheim



Seniorenzentrum  
Heuchelheim

---

## Aus dem Inhalt

<hr/> <b>Einleitung</b> „Gute Pflege ist unsere Mission“. Die Einrichtungsleitung grüßt Sie herzlich.	Seite 3	<hr/> <b>Gemeinsam alt werden</b> Paare (auch mit unterschiedlichem Pflegegrad) leben zusammen im Seniorenzentrum Heuchelheim	Seite 8
<hr/> <b>Betreutes Wohnen</b> Individuell wohnen in den eigenen vier Wänden – und dabei sicher und gut gepflegt.	Seite 4	<hr/> <b>Verhinderungspflege und Leistungspakete</b> Kurzfristige Unterstützung, wenn pflegende Angehörige im Urlaub sind.	Seite 9
<hr/> <b>Rund um die Uhr</b> Perfekt versorgt in Tagespflege, Betreutem Wohnen und Seniorentreff.	Seite 5	<hr/> <b>Liebe geht durch den Magen</b> Höhepunkte im Tagesablauf sind gemeinsame Mahlzeiten. Wir legen großen Wert auf köstliches, abwechslungsreiches, gesundes Essen.	Seite 10
<hr/> <b>Tagespflege im Seniorentreff</b> Gemeinsam lachen, essen, basteln, spielen, erleben.	Seite 6	<hr/> <b>Fit im Alter</b> Fördern und fordern – das Motto unserer Ergotherapeuten, Physiotherapeuten und Betreuungskräfte.	Seite 11
<hr/> <b>Leistung und Kosten</b> Wir helfen Ihnen, den Durchblick zu bewahren zu Leistungen, Kosten, Pflegegrad und Zuschüssen.	Seite 7		



---

## Wir leben Seniorenpflege

Die Betreuung von Senioren ist unsere Leidenschaft, die wir mit viel Liebe, Sachverstand und Fachkenntnis tagtäglich leben.

Das Seniorenzentrum Heuchelheim setzt in Sachen Wohnen im Alter Maßstäbe! Wir stehen für altersgerechtes Wohnen mit Stil.

Weil es um Sie geht und um Ihr Wohnen im Alter, ist es uns so wichtig, dass Sie sich sicher und gut beraten fühlen und ein gutes Gefühl haben.

“  
” *Überzeugen Sie sich selbst, wir freuen uns drauf!*

---

**Sabine Ammon**  
Geschäftsführerin



---

**Simone Benner**  
Einrichtungsleiterin





## Wenn Heimat kein Ort ist, sondern ein Gefühl!

### Betreutes Wohnen nach Ihrem Geschmack

Im Betreuten Wohnen Plus im Seniorenzentrum Heuchelheim erleben Sie die Möglichkeit zur individuellen Entfaltung und erfahren gleichzeitig ein hohes Maß an Sicherheit.

#### Sicherheit und Selbstbestimmung

Mehr noch als in früheren Lebensphasen kommt es auf die verlässlichen Rahmenbedingungen an: Sicherheit, freundliche Umgebung, pflegerische und medizinische Versorgung, Betreuung und Unterstützung bilden die Grundvoraussetzung für ein unbeschwertes, selbstständiges Leben im Alter.

Im Betreuten Wohnen Plus finden Sie deshalb alles unter einem Dach! Keine langen Wege oder endlosen Telefonate, bis Sie Unterstützung erhalten, sondern ein

zuverlässiger Service. Sie können unbesorgt Ihren Alltag genießen, wir kümmern uns im Hintergrund um alles.

Mit Ihrem Appartement schaffen Sie sich Ihre privaten vier Wände im Betreuten Wohnen Plus im Seniorenzentrum Heuchelheim.

#### Neues Zuhause

Gemäß unserem Leitsatz „Pflege à la carte“ sind Sie in Ihren privaten vier Wänden Ihr „eigener Herr“ und bleiben das auch im Pflegefall. Mit allem, was dazugehört: mit Ihren Möbeln, lieb gewordenen Erinnerungsstücken, Ihren Büchern und Bildern. Sie entscheiden, ob Sie Ihre vertrauten Lieblingsstücke mitbringen oder unsere Möbel mieten möchten, um sich modern und komplett neu einzurichten.



---

Ihr kostbares Gut:  
Sicherheit und  
Selbstbestimmung



## Individuelle Pflege und Betreuung

Wir sorgen mit unseren Mitarbeitern dafür, dass Sie – unabhängig von Ihrem Pflegegrad – in Ihrem eigenen Zuhause bestens gepflegt und betreut werden.

Selbst bei einer Demenzerkrankung versprechen wir Ihnen eine individuelle Pflege und Betreuung, die sonst kaum ein anderer Anbieter erbringen kann. Dabei stehen für uns Menschlichkeit und fachliche Hilfe auf hohem Niveau im Vordergrund.

### Rund um die Uhr

Wir haben uns für ein Konzept entschieden, das von Anfang an rund um Sie herum in Ihrem neuen Zuhause ein Versorgungsnetzwerk knüpft, in dem Pflege und Betreuung nahtlos ineinander übergehen.

Wir halten für Sie eine 24-Stunden-Pflege in Ihrem Appartement vor. Kontrollgänge in der Nacht sprechen wir gerne mit Ihnen ab. Selbst bei Pflegegrad 5 werden Sie in Ihrem Appartement durch unseren Pflegedienst fachlich und menschlich bestens betreut.

### Gut gepflegt in häuslicher Atmosphäre

Wir haben uns bewusst gegen eine Pflegestation entschieden, da wir der festen Überzeugung sind, dass die eigenen vier Wände und die individuelle Pflege und Betreuung zum Erhalt Ihrer Lebensqualität beitragen.



## Tagespflege in unserem Seniorentreff „Gud Stubb“ im Seniorenzentrum Heuchelheim

Mit dem Seniorentreff in unserer Tagespflege finden Sie, was wir Ihnen in Ihrem Appartement nur sehr schwer bieten können: andere Menschen um Sie herum, Austausch, Ansprache, Geborgenheit und Tätigkeiten, die den Tag strukturieren.

### Gemeinsam ist es schöner

Unsere speziell ausgebildeten Mitarbeiter bieten Ihnen eine körperliche und geistige Aktivierung an und fördern Sie in den alltäglichen Dingen des Lebens, damit Sie Ihre Selbständigkeit lange erhalten können.

Bei Pflegegrad 3 bis 5 heißt es für uns: Lebensqualität in jeder Phase! Der Seniorentreff in der Tagespflege wird unverzichtbar für eine adäquate Betreuung und Pflege. Nur so können wir eine gute Versorgung in unserem Konzept sicherstellen: Fördern, fordern und am Leben teilhaben.

Kommt zu der Pflegebedürftigkeit auch noch eine Demenzerkrankung hinzu, bietet der geschützte Bereich im Seniorentreff Ihnen Geborgenheit und Ordnung im Wirrwarr der Zeit.

### Insel der Sicherheit und Gemeinschaft

Unser Ziel ist es, auch Menschen mit einer Demenz in unserem Seniorenzentrum ein Zuhause zu geben, in dem sie optimal gepflegt werden und gut betreut wohnen, sich geborgen, geschützt und respektvoll behandelt fühlen.





## Gut beraten im Pflege-Wirrwarr

Gibt es etwas Komplizierteres als all die vielen Gesetze, Anträge und Zuständigkeiten in der Pflege?

Wir unterstützen Sie gerne kostenfrei, damit Sie sich nicht hilflos fühlen und alle Leistungen erhalten, die Ihnen zustehen.

Die Angebote der Pflegeversicherung werden immer komplexer, so dass Sie leicht den Überblick verlieren können.

Wir sind Ihnen gerne bei der Beantragung eines Pflegegrades oder bei einer Höherstufung behilflich. Dasselbe gilt selbstverständlich auch für die Beantragung von Hilfsmitteln oder dergleichen.

Wir berechnen mit Ihnen Möglichkeiten der Kostenerstattung und erläutern Ihnen gerne die gesetzlichen Grundlagen.

“  
” *Sprechen Sie  
uns an!*

## Transparenz und Kontrolle der Pflegekosten

Welche Pflegekosten können auf Sie zukommen? Welche Leistungen müssen Sie selbst übernehmen?

Allesamt Fragen, die Sie mit Sicherheit beschäftigen werden. In unserer allgemeinen Preisliste haben wir Kostenbeispiele für Sie zusammengestellt, die Ihnen erste Einblicke geben sollen.

### Mehr drin, als Sie denken

Wir haben versucht, Ihnen die Kosten anhand der 5 Pflegegrade so ausführlich wie möglich aufzusplitten.

So individuell wie die Menschen und die Möglichkeiten, im Betreuten Wohnen Plus im Seniorenzentrum Mittelbühl zu leben, so individuell sind auch die Kosten.

### À la carte

Erst wenn Sie uns Ihre Wünsche und Bedürfnisse mitgeteilt haben, können wir für Sie ein exaktes Angebot erstellen. Aus Erfahrung sagen wir: Sie werden sich wundern, was Sie sich alles an Komfort leisten können.



---

## Paare: Zusammen glücklich alt werden

Optimale Lösung für Paare im Seniorenzentrum Heuchelheim.

Die pflegerische Belastung, wenn ein Partner den anderen versorgt, ist immens. **24 Stunden, tagein, tagaus** für den anderen da sein, oftmals übersteigt das alle Kräfte.

Unweigerlich steht trotz ambulantem Pflegedienst oder einer privaten Pflegekraft irgendwann der Umzug in ein Pflegeheim und die damit verbundene Trennung vor der Tür.

### Gemeinsam gut gepflegt

Im Betreuten Wohnen Plus im Seniorenzentrum Heuchelheim können Sie gemeinsam leben, ohne dass der gesunde Partner alleine zu Hause zurückbleibt oder in ein Pflegeheim zieht, dessen Leistungen er nicht benötigt.

Unser Konzept ermöglicht Ihnen ein gemeinsames Leben in einem oder auch in zwei Appartements. Unsere Mitarbeiter kümmern sich liebevoll um den pflegebedürftigen Partner und unterstützen Sie, wo sie können.

Selbst bei einer Demenz stellt das Zusammenleben kein Problem dar. Tagsüber wissen Sie den demenzkranken Partner gut betreut in unserem Seniorentreff und am Abend übernimmt unser ambulanter Pflegedienst die weitere Versorgung in Ihrem Appartement. Der gesunde Partner erhält wichtige Freiräume zurück und wird entlastet.



---

Gemeinsam alt werden –  
komme, was wolle!  
Auf keinen Fall eine  
Trennung.



## Verhinderungspflege statt Kurzzeitpflege

### Ohne Pflegegrad

Auch ohne Pflegegrad eröffnen wir Ihnen in unserem Betreuten Wohnen Plus die Möglichkeit, für eine begrenzte Zeit bei uns zu wohnen, um sich nach einem Eingriff oder einem Krankenhausaufenthalt zu erholen.

Für eine Tagespauschale bieten wir Ihnen den Service eines gehobenen Hotels kombiniert mit fachlicher Pflege und individueller Unterstützung.

Unser Konzept, das stark auf Bewegung und Aktivierung ausgelegt ist, unsere herzliche Atmosphäre sowie unsere hervorragende Küche werden dafür sorgen, dass Sie schnell wieder auf die Beine kommen bzw. Sie sich einfach nur sicher und geborgen fühlen in der Zeit, in der Ihre Angehörigen im Urlaub sind.



### Mit Pflegegrad

Eine besondere Stärke von uns sind unsere drei Säulen:

## Ambulanter Dienst

## Seniorentreff in der Tagespflege und

## Komfortables Wohnen im Betreuten Wohnen Plus

Diese drei Elemente greifen wie Zahnräder ineinander, ohne dass Sie es merken: 24 Stunden Sicherheit, ohne das Gefühl zu haben, in einem Pflegeheim zu sein.

Am Ende Ihrer Verhinderungspflege rechnen wir mit Ihrer Pflegekasse ab und stellen Ihnen die Kosten für die Unterbringung in Rechnung. Wir können die Verhinderungspflege natürlich nur dann anbieten, wenn kurzfristig verfügbare Kapazitäten vorhanden sind.

## Lebensqualität durch gutes Essen und perfekten Service

Wir betreiben unsere Küche und unser kleines Bistro mit der gleichen Leidenschaft wie die Pflege und Betreuung von Senioren. Gutes, gesundes Essen ist eine Lebenseinstellung und trägt zu Ihrer Lebensqualität bei.

Im Unterschied zu einem gewöhnlichen Seniorenheim legen wir besonderen Wert darauf, dass unsere gastronomischen Angebote ein Erlebnis für all Ihre Sinne sind.

### Highlight des Tages: Das gemeinsame Mahl

Ihre besonderen Feier-Anlässe sind uns wichtig und wir kümmern uns gerne darum. Zusammen mit Ihnen planen wir Ihr nächstes Fest. Sie genießen im Kreise Ihrer Gäste einen unvergesslich schönen Tag und wir kümmern uns im Hintergrund um alles.

### Frühstück bis Abend-Snack

Kaffeeklatsch oder ein Mittagessen mit Freunden oder Angehörigen in unserem Bistro? Kein Problem!

Hausgebackener Kuchen, frischer Kaffee und das Tagesmenü warten auf Sie. Im Sommer auch gerne auf der Terrasse.



## Sie entscheiden, wie Sie bei einer evtl. Pflegebedürftigkeit leben möchten.

Lernen sie uns persönlich kennen und verschaffen Sie sich einen Eindruck von unserem Konzept.

Auch wenn Sie unsere Unterstützung heute noch nicht benötigen und Sie sich nur für die Zukunft informieren möchten, zeigen wir Ihnen gerne alles. Es ist wichtig, dass Sie das passende Modell für Ihre Ansprüche und Ihre Hilfsbedürftigkeit finden, um auch im Alter auf Ihre ureigene Art zu leben. Mit allem, was Ihnen immer schon wichtig war.

### Individuelle Beratung

Selbstverständlich stehen wir auch für einen individuellen Termin zur Verfügung. Planen Sie ein bis zwei Stunden für die individuelle Beratung mit Hausführung ein. Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie, vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns.

## Bleiben Sie fit

Älter werden wir alle! Das können wir nicht ändern, aber wir haben es in der Hand, ob wir fit und beweglich bleiben oder nicht.

Uns ist es wichtig, dass Sie, so lange es geht, fit und in Form bleiben. Aus diesem Grund spielen Sport und Bewegung in unserem Tagesablauf eine große Rolle.

Wir bieten Ihnen im Seniorentreff ein vielfältiges Sport- und Bewegungsangebot, so dass für jeden etwas dabei ist.

### Fördern und fordern

Je nach Beweglichkeit und Interesse finden Sie im Seniorentreff eine abwechslungsreiche Auswahl an: Sturzprophylaxen-Training, Nordic Walking, Kegeln bis hin zu Yoga.



In unserem hauseigenen Trainingsraum halten wir Sportgeräte für Sie bereit, die Sie unter Anleitung unserer Physiotherapeuten nutzen können.

### Sturzprophylaxe – standfest bleiben auch im Alter

Oberschenkelhalsbrüche sind die häufigsten Verletzungen bei einem Sturz. Aber auch wenn Sie bei einem Sturz glimpflich davonkommen, es ist immer sehr unangenehm, plötzlich auf dem Boden zu liegen.

### Physiotherapeuten im Haus

Unsere Physiotherapeuten sind täglich im Seniorentreff und unterstützen Sie bei Ihrer Sturzprophylaxe. Sie trainieren mit Ihnen Ihre Standfestigkeit, Ihren Gleichgewichtssinn und Ihre Armmuskulatur.

Unser Trainingsprogramm hilft Ihnen, mit körperlichen Einschränkungen besser zurechtzukommen, Risiken zu reduzieren und Abbautendenzen zu verzögern.

“  
Bleiben Sie fit,  
so lange es geht!”



# Kontakt

Seniorenzentrum Heuchelheim

Linnpfad 33

35452 Heuchelheim

Telefon 06 41/68 68 14-0

[info@seniorenzentrum-heuchelheim.de](mailto:info@seniorenzentrum-heuchelheim.de)

[www.seniorenzentrum-heuchelheim.de](http://www.seniorenzentrum-heuchelheim.de)



Seniorenzentrum  
Heuchelheim

